

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
Протокол от 26.10.2020 № 2

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказом директора МБОУ  
Гимназии № 2 от 02.11.2020 №  
254/п  
Внесены изменения приказом от  
23.08.2022. № 302/п

### **Режим занятий обучающихся МБОУ Гимназии № 2**

1. Учебный год в МБОУ Гимназии № 2 (далее – Гимназия) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, включая проведение промежуточной аттестации.
2. Продолжительность учебного года в 5 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется 5-9 классах по четвертям, в 10-11 классах - по полугодиям.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в первую смену.
5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов. В понедельник курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» начинается в 8.00.
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
7. Факультативные занятия и курсы внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий/занятий курсов внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах с понедельника по субботу, составляет 40 минут.

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

14. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Гимназии должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

15. Занятия в объединениях дополнительного образования в Гимназии могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

16. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

19. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), утвержденному директором Гимназии.

20. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

21. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

22. Выход классов за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Выход за пределы Гимназии во время образовательного процесса отдельных обучающихся разрешается только при наличии заявления от родителей (законных представителей) с указанием причины.

23. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий вне Гимназии несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

24. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения в соответствии с Положением об организации индивидуального обучения детей, находящихся на длительном лечении, на дому или в медицинской организации, МБОУ Гимназии № 2.

25. Дежурство учителей, педагогов и администрации на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурства, утвержденным приказом директора.

26. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Гимназии, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), для участие в подобных мероприятиях требуется приказ по учреждению.

28. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводятся только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время проведения уроков.

29. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Гимназии. Классные руководители, лица их заменяющие, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

30. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

31. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

32. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

33. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

34. Режим занятий в период реализации электронного обучения с применением дистанционных технологий регулируются приказом директора Гимназии,

расписанием занятий, установленным на этот период, а также в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ МБОУ Гимназии № 2.

35. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

35.1 Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

35.2. Графики дежурств:

- администрации Гимназии;
- учителей и других педагогических работников.

35.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

35.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

36. Иные особенности режима занятий обучающихся в Гимназии определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

Принят с учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол от 30.10.2020 №2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522462

Владелец Василкова Юлия Александровна

Действителен с 16.12.2022 по 16.12.2023